

Svenska Judoförbundet i samarbete med Varbergs JK inbjuder till:

Omstart-Nystart: Träningsläger för unga

- För vem:** Omstart-Nystart (ON) är ett projekt som riktar sig till unga aktiva som är medlemmar i klubbar i zon väst.
- Krav:** Du kommer från en klubb i zon väst. Du måste vara mellan 11-15 år och har minst 4 kyu för att kunna delta. Om du tillhör en av Folkhälsomyndighetens [riskgrupper för allvarlig sjukdom](#) kan du inte delta.
- Datum:** **Lördag 24 oktober - Söndag 25 oktober 2020**
Incheckning kl. 09.30 - 10.00 på lördagen.
Avslut kl. 12.00 på söndagen.
- Plats:** Varbergs Idrottshall, B-hallen, Danska vägen 5, 432 51 Varberg
- Tränare:** Ida Eriksson
- Anmälan:** Senast **fredag den 16 oktober** i denna länk:
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1419646>
Antalet platser är begränsat till 30 personer. Anmälan öppnar upp **onsdag den 16 september kl 18:00**.
- Kostnad:** Gratis. Lunch under lördagen ingår.
- Boende:** Ni bokar och betalar ert boende själva.
- Övrigt:** Längst ner i detta dokument finner ni mer information om riskbedömningen för evenemanget gällande Covid-19. För frågor: Tilda Avesson, 076-555 60 30, tilda.avesson@judo.se.

Varmt välkommen!



I zon väst kommer Ida Eriksson hålla i träningslägret för unga:

- Uttagen till Svenska Judolandslagets utvecklingsgrupp senior.
- Trefaldig svensk mästare (2020, 2019, 2016).
- 5:a på U18-EM (2015) och 7:a på U21-EM (2016).
- Bronsmedaljör på Europacupen i Sarajevo (2019) och medaljör på flera U21-Europacuper, bl.a. guldmedaljör på Europacupen i Cluj Napoca (2018).
- Matchvinnare på Grand Prix i Budapest (2016) och uttagen till Grand Prix Düsseldorf (2017) endast 19 år gammal.



Preliminärt schema:

Lördag 24 oktober 2020

09.30	Check-in
10.00-12.00	Träningspass 1
12.30	Lunch
15.00-17.00	Träningspass 2
17.00	Avslut för dagen

Söndag 25 oktober 2020

10.00-12.00	Träningspass 3
12.00	Slut och på återseende!

Omstart-Nystart: Träningsläger för unga

Svenska Judoförbundet genomför under hösten projektet "Omstart-Nystart" (ON), som syftar till att skapa en omstart efter vårens Covid-19 och till att inspirera en nystart av judoverksamheten i landet. Projektet består av fem helger som anordnas i judosveriges fem olika zoner under hösten. Inledningsvis vände sig projektet endast till de små klubbarna i landet (dvs. de med 80 eller färre medlemmar), men då intresset för projektet från småklubbar i andra zoner har varit mindre än vi förväntade valde vi att öppna upp anmälan för samtliga klubbar.

Riskbedömning och hänsyn till coronaviruset

För att praktiskt kunna genomföra detta projekt under [rådande restriktioner från Folkhälsomyndigheten](#) har en riskbedömning genomförts. Baserat på denna riskbedömning sattes flera kriterier på värdklubbar upp, såsom minst 200 kvm tatami, tillgång till tillräckligt antal toaletter och tillräckliga hygienåtgärder (tillgång till handtvätt, handdesinfektion och städning) på plats. Under helgerna kommer vi bland annat se till att antalet personer i lokalerna aldrig överstiger 50 och att tatamin noggrant rengörs efter varje träningspass för ungdomarna.

För att minimera resande i landet kommer endast klubbar i den aktuella zonen tillåtas delta under helgerna. Det är mycket viktigt att personer som tillhör Folkhälsomyndighetens [riskgrupper](#) inte deltar under dessa helger och att personer som uppvisar [symptom](#) innan eller under helgen avbryter sitt deltagande. Vi har även valt att begränsa antalet deltagare under träningslägret till 30 personer. Då vi vill ge så många klubbar som möjligt chansen att delta i projektet ber vi er att också begränsa antalet ungdomar som ni erbjuder att delta på lägret. Meddela så snart som möjligt via mail om ni vill delta och med hur många ungdomar.

*Har ni frågor eller funderingar? Kontakta **Tilda Avesson** för mer information:
tilda.avesson@judo.se eller 076-555 60 30.*