

Svenska Judoförbundet bjuder in till:

## Judo 4 Life Träning

- För vem:** Alla pojkar/flickor/män/kvinnor från 12år
- Krav:** Orange bälte
- Datum:** **Söndag 20 januari 2019**  
Start kl. 13.00 på söndag  
Avslut kl. 14.30 på söndag.
- Plats:** Göteborg, Göteborg judoklubbs dojo, Andra Långgatan 48, 3 trappor
- Handledare:** Jane Bridge, 8 dan, trefaldig Europamästare och världsmästare samt vice ordförande i EJU.
- Anmälan:** Anmälan görs på Idrottonline via länken nedan:  
<http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1200745>  
**Senast 13 januari 2019.**
- Övrigt:** För mer information om innehåll kontakta:  
Karin Strömqvist Bååthe  
Mail: [karin.baathe@judo.se](mailto:karin.baathe@judo.se)  
Telefon: 073-089 61 62
- För praktiska frågor kontakta: Gabriella Lörnbo  
Mail: [lornbo@gmail.com](mailto:lornbo@gmail.com)  
Telefon: 073-531 35 09

**Välkomna!**

