

Falltrygghet för äldre.

Lerums Judoklubb arrangerar kurser för att förebygga fallskador.

Kursen följer Svenska Judoförbundets program Judo4Balance som har utformats av läkare, sjukgymnaster och arbetsterapeuter.

Alla åldrar är välkomna.

Kostnad 700:- inkl. medlemskap i Lerums judoklubb

Antal kurstillfällen 10. Varje tillfälle avslutar vi med en fika

För frågor mejla: lerumsjudoklubb@telia.com